

1月

金	土	日	月
9	10	11	12
	菅平TR/SAH		
金	土	日	月
16	17	18	19
金	土	日	月
23	24	25	26
金	土	日	月
30	31	1	2
	かたしなトレーニング/プライベート		

2月

金	土	日	月
6	7	8	9
	TOKYO SKI College ガーラ湯沢		
金	土	日	月
13	14	15	16
	かたしなオープンマスターズ		
金	土	日	月
20	21	22	23
		甲信越オープンマスターズ	
金	土	日	月
27	28	1	2
	かたしなプライズテスト		

3月

金	土	日	月
6	7	8	9
	黒帯研究会/野沢温泉ツアー		
金	土	日	月
13	14	15	16
金	土	日	月
20	21	22	23
金	土	日	月
27	28	29	30
		OFF	

4月

金	土	日	月
3	4	5	6
	黒帯研究会春スキー/志賀高原		
金	土	日	月
10	11	12	13